

# உங்கள் கணக்கை அமைக்க

1

விரைவுத் தகவல் குறியீட்டை அலகிட்டு, NUHS App-ஐ பதிவிறக்கவும்.



2

'Log in with Singpass' என்பதைத் தட்டவும்.



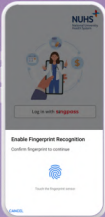
3

உள்நுழையத் தொடர்வதற்கு, விரைவுத் தகவல் குறியீட்டைத் தட்டவும்.



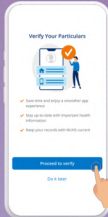
4

6 இலக்கக் கடவுளுக்குறியீட்டையும் பயோமெட்ரிக் உள்ளுழைவையும் அமைக்கவும்.



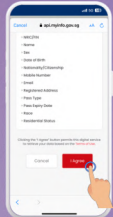
5

உங்கள் விவரங்களை சரிபார்க்கவும்.



6

கணக்கை அமைப்பதை நிறைவுசெய்ய, 'Agree' என்பதைத் தட்டவும்.

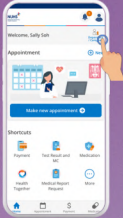


# உங்கள் கணக்கில் உங்கள் அன்புக்குரியவர்களைச் சேர்க்க

## சார்ந்திருப்பவரின் கணக்கில் உள்நுழைய

1

'Dependent / Caregiver' என்பதைத் தட்டவும்.



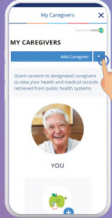
2

'My Caregivers' என்பதைத் தட்டவும்.



3

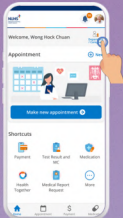
'Add Caregiver' என்பதைத் தட்டவும். பராமரிப்பாளரின் விவரங்களை உள்ளிட்டு, 'Verify' என்பதைத் தட்டவும்.



## பராமரிப்பாளரின் கணக்கில் உள்நுழைய

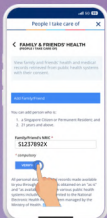
1\*

'Dependent / Caregiver' என்பதைத் தட்டவும்.



2

'+' என்பதைத் தட்டவும். சார்ந்திருப்பவரின் விவரங்களை உள்ளிட்டு, 'Verify' என்பதைத் தட்டவும்.



குறிப்பு:

\* சார்ந்திருக்கும் ஒரு குழந்தையைச் சேர்க்க, செயற்படி 1 இல் இருந்து தொடங்கவும்.

அந்தப் பின்ன 21 வயதுக்குட்பட்டவராக இருப்பதையும், தொடக்கப் பள்ளி, உயர்நிலைப் பள்ளி, தொடக்கக் கல்லூரி அல்லது மையப்படுத்தப்பட்ட கல்வி நிலையத்திலே சேர்க்கப்பட்டுள்ளதையும், பின்வரும் நிபந்தனைகளில் ஒன்றைப் பூர்த்தி செய்வதையும் உறுதிப்படுத்திக் கொள்ளவும்:

1. ஜனவரி 1996-இல் இருந்து சிக்கப்பூரில் பிறந்த சிக்கப்பூர்.
- 2.1 ஜனவரி 1996 முதல் பிறந்த குடியரிமை வழங்கப்பட்ட சிக்கப்பூர் (நிதியாதரவளிக்கும் பெற்றோரால் மட்டுமே).
- 3.1 ஜனவரி 1996 முதல் சிக்கப்பூர் நிரந்தரவாசியாக இருப்பவர் (நிதியாதரவளிக்கும் பெற்றோரால் மட்டுமே).

உங்களுக்கு மேலும் உதவி தேவைப்பட்டால், contact: 800-987-9838 or என்ற முகவரிக்கு உள்ளடக்கச் சூழல்பவும்.

# நியமன சந்திப்பை மறுஅட்டவணையிட / இரத்து செய்ய

## நியமன சந்திப்பை மறுஅட்டவணையிட

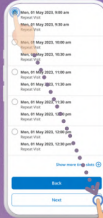
1

உங்கள் நியமன சந்திப்பை மாற்ற, 'Reschedule' என்பதைத் தட்டவும்.



2

உங்களுக்கு விருப்பமான நேர ஒதுக்கீட்டைத் தேர்ந்தெடுத்து, 'Next' என்பதைத் தட்டவும்.



3

உங்களின் புதிய நியமன சந்திப்பை மீளாய்வு செய்து, 'Proceed to reschedule' என்பதைத் தட்டவும்.



## நியமன சந்திப்பை இரத்து செய்ய

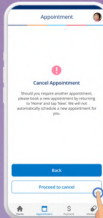
1

உங்கள் நியமன சந்திப்பை இரத்து செய்ய, 'Cancel' என்பதைத் தட்டவும்.



2

இரத்து செய்வதை உறுதிப்படுத்த, 'Proceed to cancel' என்பதைத் தட்டவும்.



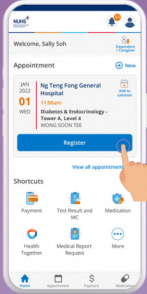
## குறிப்பு:

உங்கள் அடுத்த நியமன சந்திப்பு வரை உங்களிடம் போதுமான மருந்துகள் இருப்பதை உறுதிப்படுத்திக் கொள்ளவும்.

# கைப்பேசியைப் பதிவு செய்தல்

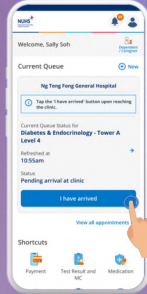
1

உங்கள் வருகையை உறுதிப்படுத்தும்படி கேட்கும் போது, 'Register' என்பதைத் தட்டவும்.



2

நீங்கள் மருந்தகத்தை அடைந்ததும், உங்கள் வரிசை எண்ணைப் பெற, 'I have arrived' என்பதைத் தட்டவும்.



## குறிப்பு:

முதலில் வருகை தரும் நோயாளிகளும், நிலுவையில் உள்ள விவகாரங்களைக் கொண்டவர்களும் சரிபார்ப்பு நோக்கங்களுக்காக சேவை முகப்புக்கு அழைக்கப்படலாம்.

# TeleConsult (வீடியோ)

## நியமன சந்திப்புத் தேதிக்கு முன்னர்

- 1 உங்கள் கைப்பேசியில் இந்தச் செயலிகளை நிறுவவும்:



NUHS

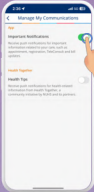


Singpass



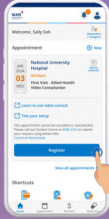
Zoom

- 2 NUHS App-இல், 'Home' > > 'Manage My Communications' > என்பதைத் தட்டி, பின்னர் 'Important Notifications' -ஐ செயற்படுத்தவும்.



## நியமன சந்திப்பு நாளன்று

- 1 உங்கள் நியமன சந்திப்புக்கு 30 நிமிடங்களுக்கு முன் பதிவு செய்யவும். நெட்வொர்க் நிலையை உள்ள ஒரு அமையான தனிமையான மற்றும் நன்கு வெளிச்சம் உள்ள பகுதியைக் கண்டறியவும்.



- 2 உங்கள் முறை வரும்போது, 'Start video consult' என்பதைத் தட்டி, Zoom செயலியைத் தொடங்க அனுமதிக்கவும்.



- 3 Zoom செயலியில், கேட்கப்படால் 'Wifi or Cellular Data' என்பதைத் தட்டவும்.



- 4 மைக்ரோஃபோனை செயற்படுத்த, 'Unmute' ஐக்கானைத் தட்டவும்.



- 5 ஏதேனும் தொழில்நுட்பச் சிக்கல்கள் ஏற்பட்டால், எங்களுடன் தொடர்புகொள்ள 'Chat' ஐக்கானைத் தட்டவும்.



- 6 TeleConsult-இன் போது நீங்கள் தவறாதலாக வெளியேறினால், செயற்பாடி 2-இல் இருந்து மீண்டும் தொடரவும்.

- 7 உங்களுக்கு மருந்து பரிந்துரைக்கப்பட்டிருந்தால், NUHS App-க்குச் சென்று, 'Order Medication' என்பதைத் தட்டவும்.



- 8 உங்கள் கட்டண ரசீது குறித்த அறிவிப்பைப் பெற்றவுடன், உடனடியாகப் பணம் செலுத்துங்கள்.

# மருந்தை மீள்திரப்பல்

(உங்கள் பரிந்துரை மருந்துகள் காலாவதியாகவில்லை மற்றும் உங்களிடம் இன்னும் சில மருந்து இருப்பு இருந்தால்.)

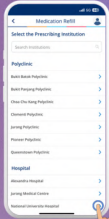
1

'Medication Refill' என்பதைத் தேர்ந்தெடுக்கவும்.



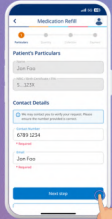
2

பரிந்துரைக்கும் நிலையத்தைத் தேர்ந்தெடுக்கவும்.



3

உங்கள் விவரங்களை மீளாய்வு செய்யவும்.



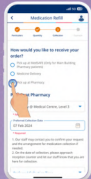
4

மருந்தையும் அளவையும் தேர்ந்தெடுக்கவும்.



5

உங்களுக்கு விருப்பமான சேகரிப்பு முறையைத் தேர்வு செய்யவும்.



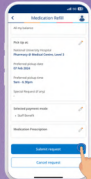
6

உங்களுக்கு விருப்பமான கட்டண முறையைத் தேர்ந்தெடுத்தி, 'Next step' என்பதைத் தட்டவும்.



7

உங்கள் கோரிக்கையை மீளாய்வு செய்து, 'Submit request' என்பதைத் தட்டவும்.



# பரிந்துரைக்கப்பட்ட மருந்தைப் பெறும் செயல்முறையை மீண்டும் மேற்கொள்ள

(உங்கள் பரிந்துரைச்சீட்டு காலாவதியாகிவிட்டால் அல்லது உங்கள் அடுத்த நியமன சந்திப்பு வரை உங்களிடம் போதுமான மருந்து இல்லை என்றால்.)

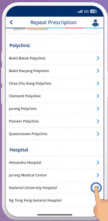
1

'Repeat Prescription' என்பதைத் தேர்ந்தெடுக்கவும்.



2

பரிந்துரைக்கும் நிலையத்தைத் தேர்ந்தெடுக்கவும்.



3

உங்கள் விவரங்களை மீளாய்வு செய்யவும்.



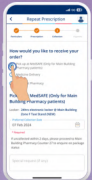
4

திரையில் உள்ள அறிவுறுத்தல்களைப் பின்பற்றி மருந்து விவரங்களை உள்ளிடவும்.



5

உங்களுக்கு விருப்பமான சேகரிப்பு முறையைத் தேர்வு செய்யவும்.



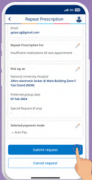
6

உங்களுக்கு விருப்பமான கட்டண முறையைத் தேர்ந்தெடுத்து, 'Next step' என்பதைத் தட்டவும்.



7

1.உங்கள் கோரிக்கையை மீளாய்வு செய்து, 'Submit request' என்பதைத் தட்டவும்.



# மருத்துவ அறிக்கைக்காகக் கோர

1

'My Record'  
என்பதற்குச் சென்று,  
'Medical Report Request'  
என்பதைத் தட்டவும்.



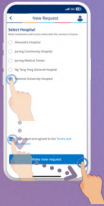
2

'Make new request'  
என்பதைத்  
தட்டவும்.



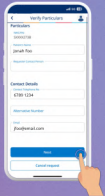
3

தொடர்புடைய  
நிலையத்தைத்  
தேர்ந்தெடுக்கவும்.



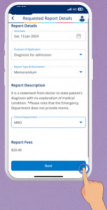
4

உங்கள்  
விவரங்களை  
உள்ளிடவும்.



5

உங்களுக்கு  
விருப்பமான  
அறிக்கையைத்  
தேர்வு  
செய்யவும்.



6

உங்களுக்கு  
விருப்பமான  
சேகரிப்பு முறையைத்  
தேர்வு செய்யவும்.



7

பணம் செலுத்தவும்.



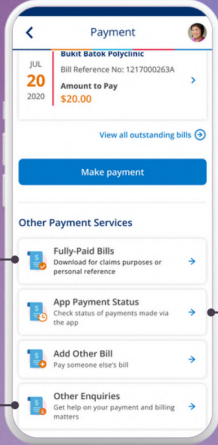
8

உங்கள் அறிக்கை  
தயாரானதும், செயற்படி 1-  
ஐ மீண்டும் மேற்கொண்டு  
> கோரப்படும்  
அறிக்கையைத் தட்டவும் >  
'Download report'.





# Payment (பணமளிப்பு)



கட்டண ரசீதுகள் காண்பிக்கப்பட 3 வேலை நாட்கள் வரை ஆகலாம்

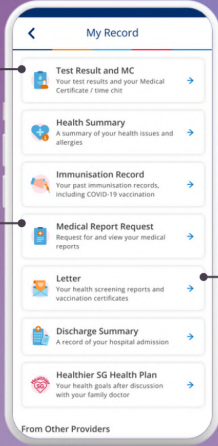
ZOOM Auto Pay-க்கு இங்கு பதிந்துகொள்ளவும்

செயலியில் உள்ள கட்டணங்கள் மட்டுமே இங்கே காண்பிக்கப்படுகின்றன

# My Record (எனது பதிவு)

ஆய்வக முடிவுகள் மற்றும் மருத்துவச் சான்றிதழ்கள் இங்கே காணப்படுகின்றன

உங்கள் மருத்துவ அறிக்கைகளை இங்கே பார்க்கவும்



உங்கள் உடல்நல பரிசோதனை அறிக்கைகள் மற்றும் தடுப்பூசி சான்றிதழ்களை இங்கே பார்க்கவும்

# My Task (எனது பணி)

உங்களின்  
தனிப்பயனாக்க  
ப்பட்ட  
பராமரிப்புத்  
திட்டம்

உயிர்  
அடையாளங்களை  
ப்  
பதிவுசெய்வதற்கா  
ன நாட்குறிப்பேடு

