

黄廷方医院将技术程序化 接受内窥镜椎间盘切除术 病患无须全身麻醉和住院

自今年5月起，已有10名病患在黄廷方综合医院接受这项内窥镜椎间盘切除术。负责手术的椎科团队由医院骨科外科和脑部外科组成，他们也是东南亚首个将这套技术程序化，让所有椎科医生都能进行这项技术的医院。

王康威 报道
hengkw@sph.com.sg

患有退变性椎间盘突出或脊椎损伤的病患不再需要进行全身麻醉或住院，就能接受手术缓解疼痛。黄廷方综合医院日前将内窥镜椎间盘切除术程序化，并改为日间手术，为多年来饱受腰痛困扰的病患带来好消息。

自今年5月起，已有10名病患在黄廷方综合医院接受这项内窥镜椎间盘切除术。

负责这项手术的椎科团队由医院骨科外科和脑部外科组成。他们也是东南亚首个将这套技术程序化，让所有椎科医生都能进行这项技术的医院。

领导团队的胡鹏鸿医生介绍，传统脊椎手术须全身麻醉，切除部分骨头和韧带，手术后也须住院一至三天，新流程则直接利用内窥镜深入脊椎切除椎盘，病人只须局部麻醉，伤口也只有7毫米左右，无须缝针，隔天就能上班。

胡鹏鸿说：“由于是局部麻

醉，病人是清醒的，能马上向医生反映任何不适，或是疗程是否有效。”

此外，这项手术只须一名医生、一名护士和一名麻醉师就能进行，手术后病患也可通过视讯或电话复诊。

胡鹏鸿医生说：“在疫情期间，我们需要减少住院，并最大程度降低病人面对的风险，我们因此在程序上，尽量让这些手术以日间手术的方式进行。”

由于手术使用局部麻醉，因此比传统手术副作用较少。目前

大多数病患都适合以日间手术方式接受内窥镜椎间盘切除术，只有病情复杂或使用血液稀释剂的病患不适合。

大学生两年来腰痛难耐
手术四天后缓解能跑步

其中一名接受了这项手术的是卓于喧（24岁，大学生）。他在念书和服役是都须长时间坐着，但因坐姿不佳，两年前开始腰痛。

他说：“我当时出国旅行，提行李时突然拉到背部，后来就感觉越来越痛，还扩散到腿部。就连从裕廊乘地铁到杜佛上课要站立五分钟，都疼痛难耐。”

卓于喧上个月13日早上接受手术，手术历时约一小时。手术后疼痛即明显缓解，他也能自行

走动，当天下午5时就出院了。他说：“手术后三四天，我就没有感到疼痛了，也能在物理治疗师的建议下做伸展运动，也能开始跑步。”

另一名病患西蒂（Siti Salawati Binte Haddoari，42岁，行政助理）过去25年不时受腰痛问题困扰，并于前天接受手术。她昨天受访时说：“腰疼的情况以前平均一年发作四次，吃药就能舒缓，过去一个月来却每天都感到疼痛，吃药也无效。但接受手术后，疼痛已减轻许多。”

►黄廷方综合医院是东南亚首个将内窥镜椎间盘切除术程序化的医院。负责领导团队的胡鹏鸿医生指出，用内窥镜深入脊椎切除椎盘，副作用比传统手术少。（陈来福摄）



小一2C阶段 99所小学 报名超额

王晓亚 报道
wangxy@sph.com.sg

今年有99所小学的学额在小一报名2C阶段供不应求，须进行抽签，比去年87所小学多出12所。

2C阶段是让与学校没直接关系的家长为孩子报名，一般也是竞争最激烈，最多学校需要抽签的阶段。根据教育部网站昨晚公布的数据，今年竞争最激烈的小学包括伊丽莎白公主小学，有226名学生争夺38个学额；淡马锡小学有106名学生争夺28个学额；伟源小学将面临126名学生争夺45个学额的情况。

其他报名超额的学校还包括南洋小学、南侨小学、藕廊小学、崇福学校、圣婴女小（大巴窰）等。

此外，巴耶利峇美以美女子小学和裕廊西小学虽在此阶段超额，但无须进行抽签。巴耶利峇美以美女子小学将优先录取居住在学校1公里以内的新加坡公民，而在此阶段报读裕廊西小学的新加坡公民都可入学。

各所超额学校的抽签结果将在下周一（17日）公布。未能在这个阶段或之前为子女成功报名的家长可从本月19日起，在2C附加阶段向仍有学额的小学报名。

从今年开始，教育部对部分小学在2C和2C附加阶段针对永久居民学生的录取设置上限，要求他们不得录取超过小一新生人数25%至30%的永久居民。

教育部早前表示，这项限制是为了避免永久居民学生集中在某些小学的情况，以鼓励新加坡公民与永久居民之间的互动，并促进永久居民学生融入本地。

教育部同时指出，多数小学过去录取的永久居民人数远低于限制的概率，所以不会受到影响。然而，还是有包括百德小学、武吉知马小学、绿苑小学、奥匹拉小学和北源小学在内的10所小学在今年受到限制影响。

这10所学校当中，武吉知马小学和奥匹拉小学在2C阶段已超额，所有新加坡公民均可拿到学额，但住在学校附近的永久居民则须进行抽签。

接下来，教育部每年都会重新审查并公布需要对永久居民录取设置上限的小学名单。