

半辈子一起生活，吃一样的食物，五对夫妇同病相“连”，一起患上结肠直肠癌，其中四对甚至连病发的部位都一样。

《海峡时报》报道，其中一对结婚50载的夫妻李存杨（73岁，退休讲师）和彭玉华（69岁，退休护士），就是在一年内相继发现他们患上初期结肠直肠癌（colorectal cancer）。

像他们这样同病相“连”的夫妻，促使研究人员进一步探讨这个本地常见的癌症到底是先天的，还是后天生活习惯造成。

结肠直肠癌主要是结肠或直肠壁上的息肉长出癌细胞引起，国立大学癌症中心的研究人员想要了解，癌变的息肉是否是由一种细菌引起。这种细菌可以是遗传的，也可以是环境因素造成。

彭玉华几年前粪便检验结果呈阳性，在孩子建议下，她和丈夫做了进一步结肠镜检查，没料到两人都同时被诊断患结肠

一起吃住半辈子

5夫妻同病相‘连’ 患肠癌还同部位

直肠癌。彭玉华患上初期癌症，丈夫则是大肠内有息肉，属于癌前病变。

他们的三个孩子都是医生。由于发现得早，李存杨和彭玉华夫妇成功抗癌。

新加坡国立大学癌症中心在公共医院如樟宜综合医院和黄冠芳综合医院的协助下，召集了200对夫妇以及150至200名没有接受过检验的结肠直肠癌患者的兄弟姐妹，在未来三年接受有关的检查。研究人员希望了解，这种癌

症是否因先天因素或后天的生活环境产生的某种细菌所导致。

领导这个研究团队的国大医院结肠直肠手术部顾问医生陈科刚医生表示：“生活环境影响，如二手烟、肥胖、其他的生活习惯，大肠里面的病菌，都可能引起比较高的可能性，夫妻通常结婚30、40年，也有可能受同样的生活环境以及饮食习惯影响。”

陈科刚顾问医生

说：“由于大部分的结肠直肠癌病患的年龄是介于60多岁至80多岁，我们可以理性的假设病患的伴侣也跟病患同样的生活方式，以及饮食习惯，尤其是当他们在20多岁和30多岁结婚，长期生活在一起。”

结肠直肠癌是我国最常见的癌症。医生表示，因现有研究只证明病患亲属，如兄弟姐妹才属高风险群需检查，但病患的配偶往往被忽略。

近半肠癌患者 配偶没做体检

尽管清楚知道定期检查的重要性，但有近半的结肠直肠癌患者配偶没做体检。

国大癌症研究中心前年针对50名患者的配偶进行调查，发现只有58%的配偶做了检查，

也就是说，42%没做检查。他们不做检查的原因主要是觉得不方便、担心疼痛和额外费用，有的也不觉得自己属于高风险。

那些属于低风险的人群，应该从50岁开始定期检查；高风险人群则应该在50岁以前开始做体检。

国大癌症中心平均每年治疗250至300个新的直肠结肠癌病例。

4年内9807起新病例

从2011年至2015年，共有9807起新的直肠结肠癌病例。

根据新加坡癌症注册局2015年的数据显示，从2001年至2015年，直肠结肠癌（colorectal cancer）新病例发病率和死亡率有逐渐下降的趋势，主要是基于趁早检验和先进的医疗方法。

直肠结肠癌病患的伴侣可两个方法来检验这种癌症，它们分别是粪便免疫化学检验（Faecal Immunochemical Test, 简称FIT），以及结肠内窥镜检查（Colonoscopy）。



李存杨和彭玉华夫妇跟国大癌症中心肿瘤外科（结肠直肠外科）顾问医生陈科刚医生（中）愉快交谈。（海峡时报）