

ஆரம்பகால பரிசோதனையின் முக்கியத்துவம்



மருத்துவர் ராகவ் கந்தர் சிங்கப்பூர் தேசிய பஸ்கலைக்கழகப் புற்றுநோய் நிலையம்

சிங்கப்பூரில் ஆக அதிகமானோரைப் பாதிக்கும் புற்றுநோய் பெருங்குடல் புற்றுநோய். ஒவ்வோர் ஆண்டும் கிட்டத்தட்ட 2,000 சிங்கப்பூர்வாழ் மக்களுக்குப் பெருங்குடல் புற்றுநோய் இருப்பதாகக் கண்டறியப்படுகிறது.

“புற்றுநோய்க்கு எதிரான போராட்டம் போருக்குச் செல்வதைப் போன்றது - நீங்கள் உயிருடன் திரும்பி வருவீர்களா என்பது தெரியாது. ஆனால் எதிரியை அழிப்பதற்கு எல்லா வகையான முயற்சிகளையும் மேற்கொள்வீர்கள்,” என்றார் பெருங்குடல் புற்றுநோயிலிருந்து உயிர் பிழைத்திருக்கும் திரு எம். இவர் சிங்கப்பூர் தேசியப் பஸ்கலைக்கழகப் புற்றுநோய் நிலையத்தில் (NCIS) சிகிச்சை பெற்றார்.

திரு. எம் முதன்முதலில் மலத்தில் இரத்தத்தைப் பார்த்த போது, விளைவு என்னவாக இருக்குமோ எனத் தெரியாததால் மருத்துவரிடம் செல்ல பயந்தார். சில வாரங்களுக்குப் பிறகுதான் அவர் துணிந்து மருத்துவரிடம் சென்றார். பரிசோதனைகள் முடிந்த பிறகு அவருக்கு முற்றிய நிலையிலான பெருங்குடல் புற்றுநோய் இருப்பதாகத் தெரியப்படுத்தப்பட்டது. நல்ல வேளையாக, அவரது

நிலைமை சிகிச்சை அளிக்கப்படக் கூடியதாக இருந்தது. ஆயினும் அவர் கண்டிப்பாகக் குணமடைவார் என்பதற்கு உத்தரவாதமில்லை. மருத்துவரின் ஆலோசனைப்படி அவருக்குக் கீமோதெரபி, ரேடியோதெரபி, அறுவை சிகிச்சை ஆகிய வற்றுடன் சிகிச்சை அளிக்கப்பட்டது. “புற்றுநோய்க்கு எதிரான போராட்டத்தில் நான் உயிர் பிழைத்திருப்பது என் அதிர்ஷ்டம்,” என்றார் திரு எம். “இப்போது பின்னோக்கிப் பார்க்கும்போது, மருத்துவரிடம் முன்கூட்டியே சென்றிருக்கக் கூடாது எனத் தோன்றுகிறது. “பரிந்துரைக்கப்பட்ட பரிசோதனைக்கு நான் சென்றிருந்தால் இன்னும் நல்லதாக இருந்திருக்கும். புற்றுநோய்க் கட்டியை ஆரம்பக் கட்டத்திலேயே மருத்துவர்கள் கண்டறிய வாய்ப்புக் கிடைத்திருக்கும்,” என்றார் அவர். சிங்கப்பூரில் ஆக அதிகமானோரைப் பாதிக்கும் புற்றுநோய் பெருங்குடல் புற்றுநோய். ஒவ்வோர் ஆண்டும் கிட்டத்தட்ட 2,000 சிங்கப்பூர்வாழ் மக்களுக்குப் பெருங்குடல் புற்றுநோய் இருப்பதாகக் கண்டறியப்படுகிறது. ஆன், டென் இருவருமே பெருங்குடல் புற்றுநோயால் பாதிக்கப்பட்டாலும், ஆண்களினிடமில்தான்

பெருங்குடல் புற்றுநோய் அதிகமாகக் காணப்படுகிறது. குடும்ப உறுப்பினர்களுக்குப் பெருங்குடல் புற்றுநோய் அல்லது திகவளர்ச்சி இருப்பவர்களும் மலக்குடலில் திகவளர்ச்சி இருப்பவர்களும் இவர்களுள் அடங்குவர். (சிங்கப்பூர் புற்றுநோய் பதிவேட்டின் ஆண்டு பதிவேட்டு அறிக்கை 2015). மலத்தில் இரத்தம், மலம் கழிக்கும் வழக்கத்தில் மாற்றம், ஒரு மாதத்திற்கு மேலாக நீடிக்கும் வயிற்றுப்பொக்கு அல்லது மலச்சிக்கல், தீராத வயிற்றுவலி, பல்விளம் அல்லது உடர்நோய், எடை இழப்பு ஆகியவை பெருங்குடல் புற்றுநோயின் அறிகுறிகளில் உள்ளடங்கும். ஆனால், புற்றுநோயின் ஆரம்ப நிலையில் அறிகுறிகள் தெரியாமல் இருக்கலாம். பெருங்குடலில் வளர்ந்து காலப்போக்கில் புற்றுநோயாக மாறக்கூடிய திக வளர்ச்சிக்கும் அறிகுறிகள் இருக்காது. பெருங்குடல் புற்றுநோய்க்கு 50 வயதிலிருந்து பரிசோதனை செய்வதற்கு கசாதர அமைச்சு ஆலோசனை கூறுகிறது. பெருங்குடல் புற்றுநோய் ஏற்படக்கூடிய உயர் அபாயமுள்ள நோயாளிகள் முன்கூட்டியே பரிசோதனை செய்யத் தொடங்கலாம். பெருங்குடல் புற்றுநோய் பரிசோதனையால் மலக்குடல் அல்லது

பெருங்குடல் புற்றுநோயை ஆரம்பக் கட்டத்திலேயே கண்டுபிடித்து விட முடியும் என்பதால் இப்பரிசோதனை முக்கியம். ஆரம்பக் கட்டத்தில் கண்டறியும்போது சிகிச்சை செய்வதும் எளிது. பரிசோதனைக்குச் செல்லும் சில நோயாளிகளுக்குத் திக வளர்ச்சி இருப்பதாகத் தெரிய வரும்போது, அது புற்றுநோயாக மாறுவதற்கு முன்பே அகற்றிவிடலாம். சிங்கப்பூரில் பாலகாகச் செய்யப்படும் பரிசோதனைகளில் பெருங்குடல் அகநோக்கல் அல்லது மலப் பரிசோதனை (FIT) உள்ளடங்கும். பெருங்குடல் அகநோக்கல் பரிசோதனையின்போது, ஒரு முனையில் சிறிய காளொளி படக்கருவி இணைக்கப்பட்ட மெல்லிய, வளைந்துகொடுக்கும், விளக்கொளியுள்ள குழாய் முழு நீளப் பெருங்குடல், மலக்குடல் வழியாகச் செலுத்தப்பட்டு, அதன் மூலமாக மருத்துவர் குடலை ஆளும்பார். வழக்கத்திற்கு மாறான பகுதி களிலிருந்து சிறு மாதிருக்கூறிகள் பரிசோதனைக்காக (புற்றுநோய் பரிசோதனை) எடுக்கப்படலாம். அகநோக்கல் பரிசோதனையின் போது திகவளர்ச்சியும் அகற்றப்படலாம், பரிசோதனையின்போது நோயாளி தளர்வான உடலுடன்

தூங்குவதற்காக மருத்துகளை தரப்படும். ஒவ்வொரு 10 ஆண்டுகளுக்கு ஒருமுறை பெருங்குடல் அகநோக்கல் பரிசோதனை செய்வது நல்லது. மலத்திலுள்ள கண்ணுக்குத் தெரியாத இரத்தத்தை FIT பரிசோதனை கண்டுபிடித்துவிடும். பெருங்குடல் திக வளர்ச்சி அல்லது புற்றுநோய் இதற்குக் காரணமாக இருக்கக்கூடும். FIT பரிசோதனை ஒவ்வோர் ஆண்டும் செய்யப்பட வேண்டும். மலத்தில் இரத்தம் இருப்பதாகப் பரிசோதனையில் தெரிய வந்தால், பெருங்குடல் அகநோக்கல் பரிசோதனை செய்ய வேண்டும். சிங்கப்பூரில் பல்வேறு கசாதரப் பரிசோதனைகளும் அமைப்புகளும் பெருங்குடல் புற்றுநோய் விழிப்புணர்வு இயக்கங்களையும் பரிசோதனை நடவடிக்கைகளையும் நடத்துகின்றன. நேற்று முன்தினம் நடைபெற்ற NCIS ‘நடா சவால்’ இதற்கு ஒர் எடுத்துக் காட்டு. பரிசோதனை மூலம் பெருங்குடல் புற்றுநோயை ஆரம்பத்திலேயே கண்டுபிடித்துவிட்டால், உயினைக் காப்பாற்ற முடியும். மேற்கூறும் அறிகுறிகள் உங்களுக்கு இருந்தால், காய்ந்தாழ்த்தால் மருத்துவரிடம் செல்லுங்கள்.