

生活习惯相似

至少五对夫妇 同患直肠癌结肠癌

▼赖先生（左）与太太彭女士（右）同国大医生了解及早进行癌症筛查的重要性。（《海峡时报》）

老夫老妻生活习惯等相似，至少五对夫妇同患直肠癌结肠癌，专家将研究患直肠癌结肠癌究竟与基因或环境有更大关系。

《海峡时报》报道，过去50年来，赖先生（73岁）与太太彭女士（69岁），除了共享相同的膳食和维持规律的运动习惯，还一起成为战胜初期直肠癌结肠癌的抗癌勇士。

新加坡国立大学癌症研究所（NCIS）结肠直肠外科部门的专家，将两人连同其他四对已婚夫妇作为研究对象，就基因或环境因素两层面，找出两者成为致癌导因的比重。

直肠癌结肠癌通常指小肠结肠或直肠壁上的息肉发生癌变，但其根本原因仍属未知因素。已确定的风险因素包括不健康的生活方式和饮食习惯。

负责这项研究的医生解释，大部分直肠癌结肠癌的患者都是60到80岁的人士，他们通常在20至30岁就已与配偶拥有相同的生活习惯。参与研究的五对夫妻中，有四对生肿瘤的部位也是一样的，这也需要经过进一步研究。研究所正寻求本地公立医院的协助，计划在未来三年内招募200名配偶和150至200名未接受筛查的直肠癌结肠癌患者的手足进行检查。



案例有下降趋势 但仍是常见癌症

直肠癌结肠癌案例有下降趋势，但仍是本地常见的癌症之一。

根据新加坡癌症登记处2015年的年度报告显示，直肠癌结肠癌发病率和死亡率从2001年至2015年已逐年下降，原因主要是基于早期发现和合适的治疗方案。然而，它仍然是本地常见的癌症之一，2011至2015年间就已确诊了9807个新病例。

尽管了解尽早进行直肠癌结肠癌筛查的好处，但出于恐惧、筛查费用、及对于宿命的无常等综合原因。有调查就显示，50对夫妇中，仅有58%会主动做检查。