

活得好
天天健康

40% 癌患者 65 岁或以上

老化是致癌因素之一

文/ 庄秀慧 zhuangxh@sph.com.sg

在我国，约40%癌症患者是65岁及以上的人士。一些老年人认为，如果患癌就要认命，因为治愈的可能性不大。事实是否如此？且听本地专科医生的解析。



顾问医生
冯湘玲

新加坡国立大学癌症中心肿瘤科顾问医生冯湘玲接受《活得好》访问时说，人体老化也是其中一个致癌因素。

她进一步解析，正常细胞癌变的根本导因是细胞突变和基因组变化（genomic changes）。随着年龄增长，人体累积越来越多突变的细胞，致使癌症生长的风险更高。

虽然癌症与老化之间的相互关系，还有待进一步研究，但研究人员表示，改变生活方式，如戒烟、少饮酒和增加体力活动，一般可降低患癌风险。此外，一些较罕见的癌症，在年轻人士和小孩当中较常见。

由此可见，年长者患癌的几率虽然比年轻人高，但，老年人无需过度担忧。



先进医学进步，年长人士即使患癌，一般无需感到过度担心。（档案照）

疗效与年龄无关

一些年长癌症患者担心年龄的关系，导致治疗效果较差或有更大的副作用。其实，这是没有必要的担忧。

研究显示，年长患者接受癌症治疗，受益程度一般和年轻患者无异。

冯医生表示，现在医学界已有老年肿瘤学（Geriatric Oncology），一个专科领域，旨在使用“综合老年评估”（Comprehensive Geriatric Assessment, CGA），根据各自的患癌年长人士的病况，体力、营养和心理等综合情况，来为他们量身订制适合的疗程。

根据研究，CGA被证实可修改高达20%年长病患的治疗决策；通过改进的治疗方式来降低治疗的副作用，使患者安全地接受更高的治疗剂量，以达到更好的治愈率。