



陈淮沁教授

讲题: 我的从医之路
主讲: 新加坡国立大学心脏中心
主任、心脏内科高级顾问
医生陈淮沁教授
日期: 8月3日 (星期五)
时间: 晚上7时
地点: 国家图书馆底层B1,
Programme Zone
网上报名:
<http://bit.ly/2Lt8Dzz>

早报悦读@NLB第13场

陈淮沁医生分享行医之路

陈宇昕 / 报道

新加坡国立大学心脏中心主任、心脏内科高级顾问医生陈淮沁教授行医多年，帮助病患，他也努力执笔书写，致力普及教育。

陈淮沁从小立志行医，后来母亲心脏病猝逝，他毅然决定进入心内科领域，成为心脏科医生，回馈社会。他也协助建立了新加坡国立大学的心脏中心，在医疗、科研、教学方面，都取得国际地位和水平。

来临8月3日 (星期五) 陈淮沁医生受邀参与《联合早报》与国家图书馆管理局联办的“早报悦读@NLB”，主办分享会，畅谈他的从医之路。

12年前，时任联合早报副刊主任潘正镛邀请陈淮沁在报章专栏写文章。他的写作初心是要教

导公众认识心脏及相关疾病。预防胜于治疗，书写能教导大众。

陈淮沁通晓中英，也会讲方言，这让他能更好的了解病患，作出准确的医疗判断。

陈淮沁的华语文能力，也让他在中国医学界“笑傲江湖”，现在他每个月到中国客座教授，完全以华语华文教学。

陈淮沁医生1963年生于新加坡。他毕业于新加坡国立大学医学院，获国大心内科硕士学位以及英国皇家医学院学士学位。行医期间陈淮沁仍不断自我提升，钻研最新医学技术，学习心血管超声、颈动脉介入治疗法等最新医学技术。

陈淮沁于1997年荣获新加坡医学院士衔，2001年成为美国心脏学会院士，2004年成为苏格兰爱丁堡皇家医学院院士。

勤于著述的他著有《临床心得》与《临床心得II》。



陈淮沁出版医学书从“心”出发

将在第13场“早报悦读@NLB”主讲的新加坡国立大学心脏中心主任、心脏内科高级顾问医生陈淮沁教授，出版了两本中文医药丛书，聚焦心脏病防治课题。

陈淮沁教授是本地心脏科权威之一，也是新加坡国立大学心脏中心主任。从医以来，他以救死扶伤为己任。对关心健康资讯的华文报读者来说，对陈教授肯定不会感到陌生。因为他是少数能持续十多年来，孜孜不倦地在联合早报《乐活·医生执笔》专栏，以中文执笔，撰写至理至



陈淮沁医生将其发表在联合早报文章出版《临床心得：心脏心脏病防治新知二集》。

(互联网)

性医学散文的西医。

十多年前，华文报章要加强医生执笔为文的阵容，希望作者和稿源在地化，向读者传达医疗信息，普及医药知识，提高保健意识。按当时的新加坡西医生行为准则，医生担心外务动辄有被指“违规”之嫌，不然就是谦称多年华文已然“报废”。

在这样的背景下，陈淮沁医生是毅然执笔为文的医生之一。从此，他笔耕不辍，至今已13年，堪称跑的医生专栏马拉松。他在2011年以及2017年，两度将专栏文章汇编，出版《临床心得：心脏病防治新知》，以及《临床心得：心脏病防治新知二集》。

在机舱或度假中写稿

在本地，要找到能以中文撰写或谈论医学知识的西医并不容易。然而，举凡报馆举办的保健活动，陈教授都二话不说登台主讲；他深知在逐渐老龄化的社会，只讲华语人士是个庞大社群，在国大医院主办的医药讲座中，他和同僚也主催华语场次。

由于医疗和教研相长的成就，他在2015年升任国大正教授，目前也担任卫生部多个委员会委员，参与政策的检讨和拟定。在繁忙的夹缝中，写作大多数是在机舱或度假时抽空完成。

看过陈教授文章或书籍的读者，或许会以为他出身华校。事实上，精通中英文、福建、潮州和广东话的他，是英校出身。论及“方言与医患沟通”，他强调“语言沟通”与“疗效效果”的深层关系。他对年轻医生与年轻者的口语沟通障碍，对我们的华文水平整体下降表示深切关心。

陈教授将媒体专栏视为一门重要管道，以此教育大众，使之

吸取知识，提高意识，把握自己，进而保护自己和周围的人。

有鉴于在新加坡，心脏病是仅次于癌症的第二号杀手，更是一个可怕的潜伏狙击手，一定的认知可提高自救于危的概率。冠心病为遗传和外环境因素结合导致，陈医生坚信人可以用行动来改变自己的命运。

陈医生经常在国外，尤其在中国讲学，故中文的医学词汇掌握准确，为文不避，还技巧地融入话题化的行文中。比如，在论及心房颤动 (Atrial Fibrillation) 时，把英国前首相布莱尔和曼联球会 (陈医生是这支英超足球队粉丝) 领队弗格森都患“房颤”这病况拉进来。他深入浅出，务必让读者明白。

教育公众预防胜于治疗

取材生活化亦是陈教授文稿的特色，比如《有利心脏健康的最佳饮食》一文，以一名美国心脏外科医生到国大医院分享所鼓吹的“无油素食”饮食法为引子，作者除了从循证医学打上问号，也从素有“美食天堂”的新加坡人的生活做出踏实的审视。由此介绍评述几个与心脏病有关的流行多时的饮食疗法，提出意见，供读者参考。

陈淮沁教授在接受媒体访问时，提到自己出版文集的原因：

“我的初衷就是教育和科普公众预防胜于治疗。和公众分享一些最新的医疗知识和概念，因此，我写医学专栏完全是自愿的，无偿的，就是为了与大家一起分享我自己的临床心得。所以，这本书的书名就叫《临床心得》。在这本书里，我从患者的角度出发，阐述了许多患者最想了解的内容，比如如何控制血压、如何照顾心衰患者等。”