

概率超过四成 亚洲人比欧洲人更易患易恶化先天心脏病

多数先天性主动脉瓣二瓣化（简称BAV）患者在出生后至成年期间完全没有征兆，导致不少人只在出现气喘、运动耐力减弱等症状后才确诊。研究员收集10个国家分析约3400名BAV病患的病历和个人资料后，部分结论与病患性别有关，如男病患人数是女病患人数的三倍。

叶伟强 报道
yapwq@sph.com.sg

由新加坡国立大学心脏中心领导的国际研究显示，相较于欧洲人，亚洲人较可能患上病情会恶化得更快的一种先天性心脏疾病，概率超过四成。

多数先天性主动脉瓣二瓣化（bicuspid aortic valve，简称

BAV）患者在出生后至成年期间完全没有征兆，导致不少人只在出现气喘、运动耐力减弱等症状后才确诊。运动耐力减弱的例子是一个人若原本跑步30分钟才感到精疲力尽，耐力减弱后可能跑步不到20分钟就疲累。

这组研究员是在收集来自新加坡、荷兰、加拿大、澳大利亚

和罗马尼亚等10个国家、约3400名BAV病患的病历和个人资料，并进行一系列分析后，得出数个与BAV患者相关的研究成果。

部分结论与病患性别有关。数据显示，男病患人数是女病患人数的三倍。

此外，男病患确诊时，较可能已有中度或重度的主动脉瓣反流问题，也就是原本应从左心室输送到主动脉再输往全身其他器官的血流，反而从主动脉倒流回到左心室，心肌因此得更用力才能输血。

女病患确诊时则较可能已有中度或重度的主动脉瓣狭窄（aortic stenosis）问题。这类病患

因主动脉瓣变得过于狭隘，心肌须用力才能输血，因心脏负荷过重随时可能心脏衰竭。

在全球各国人口中，BAV患者所占比率介于0.5%至2%。

负责这些研究项目的国大心脏中心顾问医生江国辉受访时说，BAV病患一般在四五岁时才出现症状，但也有病患在更年轻时就确诊，例如他负责照料的一名男病患在29岁时就确诊。

这名不愿具名的李姓工程师受访时说，他在进行一次身体检查时意外发现有心跳不规律（heart murmur）问题，去年确诊。

他确诊后已停止每周五个工作日都到公司健身房运动的习

惯。“虽然医生没建议我这么做，但我感到不安就选择停止了。其实我日常工作时得走动不少，还是有一定的运动量，而且没有气喘或运动耐力减弱的问题。”

本地或数万人不知患病

他目前每六个月复诊一次，每年也得进行心脏扫描，但江国辉已指出他日后得动换瓣手术。“我知道后没有一天不想着得开胸、让心脏暂停跳动的换瓣手术。我和妻子有两个年幼的孩子，一直以来也认为自己很健康，从未想过心脏有问题，而且现在要冲事业，不知道以后的情况……”

江国辉指出：“以数据来

说，新加坡可能有数万名BAV患者，但因无征兆而没能及早发现。我们希望家庭医生和病患等对BAV有更多的认识，在发现疑似症状时尽早求医确诊，并定期观察情况，这对病患有益。”

上述的病患资料来自2015年4月成立的国际BAV资料库，至今已有五份使用这些资料的研究报告，刊登在欧洲心脏疾病刊物、美国医学协会心脏病期刊、美国心脏病学学会期刊，以及美国心脏协会旗下“Circulation: Cardiovascular Imaging”期刊这四份国际知名学刊。

这相信是全球目前最大型的国际BAV研究。