

活得好

每逢星期二全版推出

名医亲笔

有效检测癌症

52岁的王女士，身体健康一向很好，两个月前首次接受了乳房X光筛查，却被诊断出初期非侵入性乳腺癌。虽然癌症在最初期被诊断，治愈率高达百分之九十九，是不幸中的大幸。但王女士仍然感到很困扰：她每年都进行血液检测，而最近一次是在六个月前，测试结果包括癌症指标都正常，为什么在短短几个月内竟然会被诊断出癌症呢？

李素琴
副教授

新加坡国立大学癌症中心
肿瘤血液科
主任及高级顾问医生



问：利用癌症指标来诊断癌症可靠吗？

坊间有很多身体检验配套，包含一系列的癌症指标（tumor marker），许多民众误以为癌症指标能准确的检测出癌症。

其实新加坡卫生部在2010年发表的癌症筛检指引，并不建议利用癌症指标，做为诊断癌症的手段。可能很多人会质疑，癌症指标通过简单验血就能完成，大众接受度比其他检测方式，例如乳房X光或大肠内窥镜，都来得高，为什么医生不建议呢？答案是，癌症指标的敏感性及其特异性都不足。

以王女士为例，乳房X光检测出乳腺癌，但她的癌症指标并未升

高。这是医学上所指的假阴性，原因是病人的癌细胞不分泌该肿瘤标志物，甚至有许多末期癌症病患多个器官布满癌细胞，但癌症指标仍然是正常的。

另外，癌症指标的特异性也不足，所谓的特异性，指的是该指标升高的原因只限于癌症，但其实癌症指标升高可能由其他非癌原因导致。

当病人进行血液检测，发现癌症指标升高，一般会被转介到医院进行更详细的检查以排除癌症，这可能包括电脑断层扫描、内窥镜等等。在绝大多数的情况下，这些检测报告都显示正常的，这就是所谓的假阳性。

因此，检测癌症指标往往会导致一些病人进行不必要的检测，不

止花钱，还给病人带来无谓的心理负担。

可惜的是，到目前为止，还没有一项癌症指标有足够的敏感及特异性，能可靠地诊断出初期癌症。

问：全身扫描是癌症筛检的好方法吗？

既然血液检测不准确，那进行电脑断层扫描，甚至是更先进的正电子发射断层扫描（PET-scan），总能检测出任何初期癌症吧？

事实不然。经常有病人问我，我最近才做了PET-scan，是否可以免做乳房X光？

其实，要诊断出最初期的乳腺癌，目前最有效的检测方式还是乳房X光，一般被确诊非侵入性乳腺癌的病人，例如王女士，若进行PET-scan检测，十之八九，检验报告会是完全正常的。

问：一般民众应进行哪些癌症筛检？

并不是所有的癌症，都有有效的检测方式。如果你的个人及家族病例并不存在高风险因素，卫生部建议50岁以上的妇女，每两年进行乳房X光检测；年龄介于40到50岁的妇女，可考虑每年进行乳房X光检测；另外，25岁以上并已有性经验的女性，应进行子宫癌检测。

50岁以上的男性及女性，应接受大肠癌检测，方法包括每年进行粪便隐血检测，或每5到10年接受大肠内窥镜检测。

值得注意的是，以上建议并不适用于高风险族群，例如，有明显家族癌症病史，或个人曾被诊断出某些会增加患癌率的疾病；这些高风险族群，应向医生咨询，进行针对性的癌症筛检。