

# 先驱综合诊疗所开幕 有心理健康问题能获专属医疗小组照顾

先驱综合诊疗所的专属医疗小组模式目前用于糖尿病、高血压和高胆固醇等慢性疾病的护理。每个医疗小组有两名家庭医生、一名护士和一名护理协调员。

有心理健康问题的病患今后不但可到新的先驱综合诊疗所就医，也可能获得专属医疗小组的照顾，确保医疗过程更有连贯性。

先驱综合诊疗所主任陈贤勇医生昨日在诊疗所开幕礼接受媒体访问时说：“综合诊疗所一般不会为病人指派专属医疗小组，而是在诊疗所内腾出一个空间，提供心理健康医疗服务。”

“在这里，我们则希望为病人安排专属医疗小组，让他们获得有连贯性的照顾。”

先驱诊疗所预计于9月开始提供心理健康医疗服务（Health and Mind Service），专门医治心理疾病，而专属医疗小组也会获得心理学家和医疗社工等综合医疗保健人员的支援。

卫生部去年3月宣布要增设心理健康诊所，目标是在2021年之前，有一半的综合诊疗所都提供心理健康医疗服务。当局致力把心理健康服务普及化，是希望能减轻精神病患所受到的歧视，让他们更愿意向医生求助。

先驱综合诊疗所隶属的新加坡国立大学医学组织今年1月接手管理西部六家综合诊疗所时，

其中一家——裕廊综合诊疗所也有提供心理健康医疗服务。

先驱综合诊疗所去年7月已投入运作，昨天则由卫生部长廖金勇正式主持开幕礼。

过去半年里，先驱综合诊疗所平日每天平均有近700人求诊，周六则有350人。

先驱综合诊疗所的专属医疗小组模式目前用于糖尿病、高血压和高胆固醇等慢性疾病的护理。每个医疗小组有两名家庭医生、一名护士和一名护理协调员。诊疗所目前有三个小组，每组照顾约6000名病人。

先驱综合诊疗所的建设，纾缓了附近裕廊诊疗所的工作量。截至去年7月，已有约1万3000名原本在裕廊综合诊疗所求医的慢性病患，转介到先驱综合诊疗所。

患有糖尿病的普孝牛（71岁，退休）是其中之一。他受访时说，裕廊综合诊疗所没有专属医疗小组，每次复诊时都看不同医生，所以经常得重述自己的情况和减少药物的要求。

“有了专属医疗小组，每次见同一组人，可以建立默契和信任，医生也比较了解病患的近况。”

除了照料病患，先驱综合诊



先驱综合诊疗所特地安排8岁到12岁的学生到诊疗所观摩，多了解医疗人员的工作，并从中吸取保健常识。（陈斌拍摄）

疗也尝试推广保健常识，安排8岁到12岁的学生到诊疗所了解医疗人员的工作。