

国立大学癌症中心

骨髓瘤患者 5年增80%

进行新药物疗程。
的建议下，胡惠芳开始
在庄伟裕医生（左）

刘玮琳 报道 wliu@sph.com.sg

●24小时新闻热线：1800-8227288/91918727

MMS/Whatsapp传照片：91918727

洪璐华 摄影

在国立大学癌症中心，骨髓瘤患者5年来增加80%，每年约150个新病例，有63岁妇女三年来癌症复发三次。

多发性骨髓瘤 (Multiple Myeloma) 是一种由骨髓内变异的浆细胞所引起的一种癌症。患者所表现出的症状包括骨痛、疲倦、喘气、贫血、头晕等。一般上，多发性骨髓瘤可通过特定的验血测试，检测血液里的蛋白质指数。

新加坡国立大学癌症中心、国立大学医学组织庄伟裕教授受访时分享数据，指目前本地每年有800名多发性骨髓瘤患者，在2012年，共有53病人因此死亡。

67%患者65岁以上

庄伟裕说，在接受调查的143名病患当中，有96人（67.1%）是65岁以上，39%复发一次，14%复发两次，6%的人复发三次以上。

其中一名癌症复发三次的病患是胡惠芳（63岁，退休书物编排员）。她在2015年时，经常背部酸痛，起初不以为意，只进行拔罐尝试缓解酸痛感，不过情况并没有好转，直到某天她突然感觉背部一阵巨痛，并紧急入院检查，才得知患上多发性骨髓瘤。

她说，当时住院长达21天，甚至痛得需以轮椅代步。同年，她决定提早退休养病，丈夫也辞工全心照顾她的生活起居。

“第一年服用一轮药物后，我感觉好很多了，也不需要坐轮椅，还和一群朋友到日本旅游。”

原以为自己的病况已受控制，不料她在2016年抽血检查时，发现尿蛋白指数开始升高，告知她癌症复发，必须开始服用另一组药物。

经过一年的治疗，病情一度受到控制，但她的癌症又在2017年和今年初复发。



临床试验新药

医生指出，近年也有更好的仪器来测量更低成份的尿蛋白，能够有效侦测到癌症病发。

庄伟裕教授说：“现阶段，我们仍在测试的新药物效用，与其它药物相比，相信是更有效，且价格也较便宜的选择。”

胡惠芳则表示，上个月医生介绍一款新的治疗多发性骨髓瘤的注射型药物，并向她解释这款药物目前在进行临床试验，让她尝试。

“目前我已进行第二个疗程，若适合的话，必须持续一年的疗程。目前的验血报告都显示我的尿蛋白、红血球和白血球都正常。”

她补充，除了定期到医院注射药物，平常在家会吃钙片，走路也会很小心，避免再发生骨折。

复发3次 依然乐观

虽癌症复发三次，妇女仍秉持乐观心态面对病魔。

胡惠芳说，自2015年后，她开始喜欢画彩色本，平日也会上网看新闻打发时间。

不仅如此，她也乐观面对每一次到医院注射药物的疗程，她笑说：“我能到医院走走也开心，否则待在家里更闷。”