

本地跨国医学研究发现 亚洲病患心脏衰竭 高血压糖尿病是主因

陈明耀 报道

mytan@sph.com.sg

一项由本地主导的跨国医学研究发现，造成亚洲病患心脏衰竭的三大主要原因是冠状动脉疾病、高血压和糖尿病。

这项由新加坡国立大学心脏中心（NUHCS）发起，联合新加坡国家心脏中心（NHCS）等机构进行的研究，在2012年十月到2015年底找了5276名来自新加坡、马来西亚、印度、中国等共11个亚洲国家，患有心脏衰竭的病患做调查。

结果发现，多达64%的病患患有冠状动脉疾病（Coronary Artery Disease）、高血压和糖尿病三种疾病中的至少两种。

而本地接受调查的1066名病患中，62%有冠状动脉疾病，七成有高血压，58%有糖尿病。他们的平均身体质量指数（BMI）为25.9，更易患上心脏疾病和糖尿病。

首席研究员兼NHCS心内科部门高级顾问医生蓝淑彬副教授说：“只有通过

正常饮食和规律运动保持健康生活，患上心脏衰竭的风险可降低。”

研究委员会主席国大医院心血管病研究所所长理查斯（Mark Richards）教授说：“这是首个提供亚洲心脏衰竭跨国数据的研究，除发现发病期较西方国家来得早外，亚洲病患会根据种族或所处地区不同有不一样的特征。”

团队希望在接下来两三年继续对这些病人进行跟进，做深入研究。

澄清

关于联合晚报2015年11月27日、2015年11月28日、29日和30日的报纸上提到周科进的新闻，如若读者产生周先生是同性恋者的印象，我们要澄清，这不是本报的本意。